

## ANUNȚ CONCURS

**Complexul Sportiv Național “ARCUL DE TRIUMF” București**, cu sediul în București, Bld. Mărăști, nr.18-20, Sector 1, organizează concurs pentru ocuparea următoarelor posturi unice contractuale vacante : **Maseur principal** (1 post ), **Kinetoterapeut** (1 post) pe perioada nedeterminata, norma intreaga de lucru.

Concursul se va desfășura astfel:

- **proba practica in data 27.01.2025 orele 10.30** la sediul instituției din Bld. Mărăști nr. 18-20, Sector 1
- **proba interviu în data de 31.01.2025 orele 10.30** la sediul instituției din Bld. Mărăști nr. 18-20, Sector 1

Candidații vor depune dosarele de participare la concurs la sediul instituției din Bld. Mărăști nr. 18-20, Sector 1 până la data de **17.01.2025 ora 10.30**

Relații suplimentare se pot obține la la sediul instituției din Bld. Mărăști nr. 18-20, Sector 1, e-mail [secretariat@csnarculdetriumf.ro](mailto:secretariat@csnarculdetriumf.ro) și pe site-ul instituției <https://csnarculdetriumf.ro/anunturi/>.

Pentru a participa la concurs, candidații trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

### 1. Condiții generale:

- a) să aibă cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
- b) să cunoască limba română, scris și vorbit;
- c) să aibă vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
- d) să aibă capacitate deplină de exercițiu;
- e) să aibă o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- f) să îndeplinească condițiile de studii și, după caz, de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- g) să nu fi fost condamnat definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

### 2. Condiții specifice:

#### **Condiții specifice de ocupare a postului pentru maseur principal:**

- Studii medii, cu diplomă de bacalaureat
- Certificat de absolvire în specializarea tehnician maseur eliberat de către furnizori de formare profesională acreditați de către Ministerul Muncii și Ministerul Educației
- Vechime în specialitate: minimum 1 an

### **Condiții specifice de ocupare a postului pentru kinetoterapeut:**

- Studii de specialitate: diplomă de licență eliberată de o instituție de învățământ superior acreditată în specialitate din România
- Asigurare de malpraxis pentru cazurile de răspundere civilă profesională pentru prejudicii cauzate prin actul medical, în termen de valabilitate
- Certificat de membru al Colegiului Fizioterapeuților din România
- Autorizație de liberă practică eliberată de Colegiul Fizioterapeuților din România, avizată anual

### **CALENDAR DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI**

- 1. Depunerea dosarelor de concurs până la data de 17.01.2025, orele 10.30**
- 2. Afișarea rezultatelor selecției dosarelor de concurs 20.01.2025 ora 15.00**
- 3. Depunerea eventualelor contestații cu privire la rezultatul selecției dosarelor de concurs 21.01.2025 până la ora 14.00**
- 4. Afișarea rezultatelor la contestațiile depuse cu privire la rezultatul selecției dosarelor 22.01.2025 până la ora 14.00**
- 5. Desfășurarea probei practice in data de 27.01.2025 orele 10.30, la sediul Complexului Sportiv Național "ARCUL DE TRIUMF" București, situat in Bld. Mărăști, nr.18-20, Sector 1**
- 6. Afișarea rezultatelor probei practice 28.01.2025 orele 15.00**
- 7. Depunerea eventualelor contestații cu privire la rezultatul probei practice 29.01.2025 până la ora 14.00**
- 8. Soluționarea și afișarea rezultatelor la contestații cu privire la rezultatul probei practice 30.01.2025 ora 15.00**
- 9. Desfășurarea probei interviului 31.01.2025 orele 10.30 la sediul Complexului Sportiv Național "ARCUL DE TRIUMF" București, situat in Bld. Mărăști, nr.18-20, Sector 1.**
- 10. Afișarea rezultatelor probei interviului 03.02.2025 ora 14.00**
- 11. Depunerea eventualelor contestații cu privire la rezultatul interviului 04.02.2025 până la ora 14.00**
- 12. Soluționarea eventualelor contestații cu privire la rezultatul interviului 05.02.2025 ora 14.00**
- 13. Comunicarea rezultatelor finale ale concursului 06.02.2025**

## **BIBLIOGRAFIA ȘI TEMATICA PENTRU CONCURS:**

### **Maseur principal:**

#### **Bibliografie:**

- Anghel Diaconu, Tratat de tehnică a masajului terapeutic și kinetoterapia complementară, Ediția a III-a, revizuită, Editura Academiei Oamenilor de Știință din România, București, 2015, Vol. 1 și 2.

#### **Tematica:**

- Noțiuni de specialitate necesare pentru pregătirea celor care vor practica masajul;
- Definiția și clasificarea masajului terapeutic (medical);
- Clasificarea și succesiunea manevrelor masajului;
- Descrierea tehnicii de efectuare a manevrelor masajului medical: Manevrelor principale;
- Netezirea (efleurajul sau mângâierea);
- Frământatul (petrisajul);
- Fricțiunea;
- Masajul și kinetoterapia complementară în zona dorsală (toracală posterioară) ;
- Masajul și kinetoterapia complementară în zona lombosacrală și coccigiană;
- Masajul și kinetoterapia complementară pentru articulațiile coxofemorale (șoldul);
- Masajul și kinetoterapia complementară în zona cervicală;
- Masajul și kinetoterapia complementară pentru articulațiile umerilor (centura scapulohumerală);

### **Kinetoterapeut:**

#### **Bibliografie:**

1. Sbenge T. Kinesiologia profilactica, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, 1987
2. Kiss I. Fizio-kinetoterapia și recuperarea medicală, Editura Medicală, 2007

#### **Tematica:**

1. Reguli generale ale tehnicii bilanțului articular
2. Cotarea bilanțului muscular
3. Pozițiile de testare musculară
4. Tehnica bilanțului muscular manual
5. Evaluarea aliniamentului poziției ortostatice
6. Evaluarea mersului
7. Clasificarea tehnicilor kinetologice
8. Elementele facilitatorii sau inhibitorii
9. Mecanoterapia
10. Tracțiunile (elongațiile) vertebrale
11. Relaxarea
12. Fracturile de cotil
13. Fracturile epifizei superioare a femurului
14. Genunchiul posttraumatic și postoperator
15. Entorsa
16. Fracturile
17. Emondajul
18. Exercițiile pentru creșterea mobilității
19. Exercițiile pentru creșterea forței și rezistenței musculare

20. Testarea articulatiei umarului
21. Testarea articulatiei cotului
22. Testarea articulatiei radiocubitalei
23. Testarea articulatiei pumnului
24. Testarea mainii
25. Testarea soldului
26. Testarea genunchiului
27. Testarea gleznei
28. Testarea coloanei vertebrale
29. Testarea coloanei cervicale
30. Testarea coloanei dorsolombare
31. Testarea piciorului
32. Testarea articulatiei temporomandibulare
33. Mijloacele terapeutice specifice medicinei fizice si recuperarii medicale
34. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functionale ale pumnului si mainii/cotului/umarului
35. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functionale al soldului/genunchiului/piciorului
36. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functional cervical inferior (C3-C7)
37. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functional al coloanei vertebrale dorsale
38. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functional al coloanei vertebrale lombo-sacrat

**Nota: se va studia legislația actualizata la data publicării anunțului de concurs.**

Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar care va conține următoarele documente:

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2 din H.G. nr. 1336/2022
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitat de autoritatea sau instituția publică;
- e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului; Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.
- h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr.

76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

i) curriculum vitae, model comun european.

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b)–e), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea „conform cu originalul” de către secretarul comisiei de concurs.



