

## ANUNȚ CONCURS

**Complexul Sportiv Național "ARCUL DE TRIUMF" București**, cu sediul în București, Bld. Mărăști, nr.18-20, Sector 1, organizează concurs pentru ocuparea următoarelor posturi unice contractuale vacante : **Kinetoterapeut** (1 post ), **Asistent medical principal** (1 post) pe perioada nedeterminata, norma intreaga de lucru.

Concursul se va desfășura astfel:

- **proba scrisa in data 01.08.2024 ora 14.00** la sediul instituției din Bld. Mărăști nr. 18-20, Sector 1
- **proba interviu în data de 07.08.2024 ora 14.00** la sediul instituției din Bld. Mărăști nr. 18-20, Sector 1

Candidații vor depune dosarele de participare la concurs la sediul instituției din Bld. Mărăști nr. 18-20, Sector 1 până la data de **25.07.2024 ora 12.00**.

Relații suplimentare se pot obține la la sediul instituției din Bld. Mărăști nr. 18-20, Sector 1, e-mail [secretariat@csnarculdetriumf.ro](mailto:secretariat@csnarculdetriumf.ro) si pe site-ul instituției <https://csnarculdetriumf.ro/anunturi/>.

Pentru a participa la concurs, candidații trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

### 1. Condiții generale:

- a) să aibă cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
- b) să cunoască limba română, scris și vorbit;
- c) să aibă vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
- d) să aibă capacitate deplină de exercițiu;
- e) să aibă o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- f) să îndeplinească condițiile de studii și, după caz, de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- g) să nu fi fost condamnat definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

### 2. Condiții specifice:

#### **Conditii specifice de ocupare a postului pentru kinetoterapeut:**

- Studii de specialitate: diplomă de licență eliberată de o instituție de învățământ superior acreditată în specialitate din România
- Asigurare de malpraxis pentru cazurile de răspundere civilă profesională pentru prejudicii cauzate prin actul medical, în termen de valabilitate
- Certificat de membru al Colegiului Fizioterapeuților din România
- Autorizație de liberă practică eliberată de Colegiul Fizioterapeuților din România, avizată anual

### **Conditii specifice de ocupare a postului pentru asistent medical principal:**

- Diplomă de absolvire a școlii sanitare postliceală sau echivalentă sau diplomă de studii postliceale prin echivalare conform H.G. 797/1997
- Examen pentru obținere a gradului profesional principal
- Vechime necesară ocupării funcției – 5 ani vechime în funcția de asistent medical
- Certificat de membru O.A.M.G.M.A.M.R
- Asigurare de malpraxis pentru cazurile de răspundere civilă profesională pentru prejudicii cauzate prin actul medical, în termen de valabilitate
- Aviz de liberă practică eliberat de O.A.M.G.M.A.M.R în vigoare

### **CALENDAR DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI**

1. Depunerea dosarelor de concurs până la data de **25.07.2024, orele 12.00**
2. Afișarea rezultatelor selecției dosarelor de concurs **26.07.2024 ora 15.00**
3. Depunerea eventualelor contestații cu privire la rezultatul selecției dosarelor de concurs **29.07.2024 până la ora 14.00**
4. Afișarea rezultatelor la contestațiile depuse cu privire la rezultatul selecției dosarelor **30.07.2024 până la ora 14.00**
5. Desfășurarea **probei scrise** in data de **01.08.2024** orele **14.00** la sediul Complexului Sportiv Național “ARCUL DE TRIUMF” București, situat in Bld. Mărăști, nr.18-20, Sector 1
6. Afișarea rezultatelor probei scrise **02.08.2024 orele 15.00**
7. Depunerea eventualelor contestații cu privire la rezultatul probei scrise **05.08.2024 până la ora 14.00**
8. Soluționarea și afișarea rezultatelor la contestații cu privire la rezultatul probei scrise **06.08.2024 ora 15.00**
9. Desfășurarea **probei interviului** **07.08.2024 orele 14.00** la sediul Complexului Sportiv Național “ARCUL DE TRIUMF” București, situat in Bld. Mărăști, nr.18-20, Sector 1.
10. Afișarea rezultatelor probei interviului **08.08.2024 ora 14.00**
11. Depunerea eventualelor contestații cu privire la rezultatul interviului **09.08.2024 până la ora 14.00**
12. Soluționarea eventualelor contestații cu privire la rezultatul interviului **12.08.2024 ora 14.00**
13. Comunicarea rezultatelor finale ale concursului **13.08.2024**

### **BIBLIOGRAFIA ȘI TEMATICA PENTRU CONCURS:**

#### **Kinetoterapeut:**

##### **Bibliografie:**

1. Sbenge T. Kinesiologia profilactica, terapeutica si de recuperare, Editura Medicala, 1987
2. Kiss I. Fizio-kinetoterapia si recuperarea medicala, Editura Medicala, 2007

##### **Tematica:**

1. Reguli generale ale tehnicii bilantului articular

2. Cotarea bilantului muscular
3. Pozitiile de testare musculara
4. Tehnica bilantului muscular manual
5. Evaluarea aliniamentului pozitiei ortostatice
6. Evaluarea mersului
7. Clasificarea tehnicilor kinetologice
8. Elementele facilitatorii sau inhibitorii
9. Mecanoterapia
10. Tractiunile(elongatiile) vertebrale
11. Relaxarea
12. Fracturile de cotil
13. Fracturile epifizei superioare a femurului
14. Genunchiul posttraumatic si postoperator
15. Entorsa
16. Fracturile
17. Emondajul
18. Exerciitiile pentru cresterea mobilitatii
19. Exerciitiile pentru cresterea fortei si rezistentei musculare
20. Testarea articulatiei umarului
21. Testarea articulatiei cotului
22. Testarea articulatiei radiocubitalei
23. Testarea articulatiei pumnului
24. Testarea mainii
25. Testarea soldului
26. Testarea genunchiului
27. Testarea gleznei
28. Testarea coloanei vertebrale
29. Testarea coloanei cervicale
30. Testarea coloanei dorsolombare
31. Testarea piciorului
32. Testarea articulatiei temporomandibulare
33. Mijloacele terapeutice specifice medicinei fizice si recuperarii medicale
34. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functionale ale pumnului si mainii/cotului/umarului
35. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functionale al soldului/genunchiului/piciorului
36. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functional cervical inferior (C3-C7)
37. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functional al coloanei vertebrale dorsale
38. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functional al coloanei vertebrale lombo-sacrat

### **Asistent medical principal:**

#### **Bibliografie:**

- (1) C.Marcean; V.Mihăilescu: *Puericultura și pediatrie, Ed. Medicală București – Ediția a II-a 2013*
- (2) F.Chiru; G.Chiru; L.Morariu: *Îngrijirea omului bolnav și a omului sănătos – Ed.Cison, 2001*
- (3) Lucreția Titircă: *Urgențe medico-chirurgicale –Sinteze-Editura medicală, București 2006*
- (5) S.Daschievici;M. Mihăilescu: *Chirurgie - Ed. Medicală, 2007*

- (6) **Corneliu Borundel:** *Medicină internă pentru cadre medii*-Editura All – Ediția aIVa rev. 2009
- (7) **Shirley A. Jones:** **ACLS, CPR și PALS:** *Ghid clinic de buzunar* – Editura CALLISTO 2016
- (8) **Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului**, publicată în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare*
- (9) **Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/28.10.2008** privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr.785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare*
- (10) **Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România**, adoptat prin *Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009*
- (11) **Ordinul ministrului sănătății nr.1226 / 03 decembrie 2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012*
- (12) **Ordinul ministrului sănătății nr. 1142/ 03 octombrie 2013** privind aprobarea procedurilor de practică pentru asistenți medicali generaliști, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 669 bis din 31 octombrie 2013*
- (13) **Ordinul ministrului sănătății nr.961 / 19 august 2016** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 681 din 2 septembrie 2016, cu modificările și completările ulterioare*
- (14) **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare
- (15) **Ordinul ministrului sănătății nr. 1410/12.12.2016** privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în *Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016.*

#### **Tematica:**

#### **PEDIATRIE și PUERICULTURĂ**

1. Asigurarea nevoilor de nutriție și metabolism ale copilului
2. Vaccinările în cursul copilăriei

### 3. Urgențe în pediatrie

## ÎNGRIJIREA OMULUI BOLNAV ȘI A OMULUI SĂNĂTOS

1. Administrarea medicamentelor
2. Sonde și spălături.

## URGENȚE MEDICO-CHIRURGICALE

1. Insuficiența respiratorie acută: cauze, simptomatologie și conduită de urgență
2. Bronhopneumopatia obstructivă cronică acutizată (BPOC acutizată): simptome și măsuri de urgență
3. Edemul pulmonar acut (EPA):
  - factori etiologici principali, manifestări clinice, conduită de urgență
  - tratamentul E.P.A. în funcție de etiologie: cardiogen cu T.A. normală sau ușor crescută
  - tratamentul E.P.A. lezional (necardiogen)
4. Infarctul miocardic acut (I.M.A.): semne clinice și conduită de urgență
5. Angorul pectoral: cauze, simptome și atitudinea de urgență
6. Colica biliară: cauze, simptomatologie și conduită de urgență
7. Hemoragiile digestive superioare (H.D.S.): cauze, evaluarea cantității de sânge pierdut, simptomatologie și conduită de urgență
8. Insuficiența renală acută: cauze, simptomatologie și conduită de urgență, conduită în spital, hemodializa (rinichiul artificial), dializa peritoneală, trecerea treptată la un regim dietetic;
9. Colica renală nefritică: cauze, simptomatologie și conduită de urgență
10. Retenția acută de urină: cauze-obstacole mecanice, simptomatologie, conduită de urgență
11. Stările comatoase: etiologia comelor, clasificarea în 4 grade, diagnosticul diferențial, măsurile de urgență
12. Accidente vasculare cerebrale (A.V.C.): cauze, simptomatologie, ischemia cerebrală, hemoragia cerebrală, hemoragia subarahnoidiană și conduita de urgență
13. Șocul anafilactic: tablou clinic și conduita de urgență
14. Arsurile termice - îngrijirile acordate bolnavilor arși
15. Înecul (submersia):
  - înecul propriu-zis prin aspirație de lichid (inecatul albastru)
  - înecul fără aspirație de lichid (hidrocutare = înecatul alb)
  - înecul prin traumatisme, primul ajutor la înecați

## TRAUMATISMELE PĂRȚILOR MOI ȘI ALE OASELOR

1. Contuzia;

2. Entorsele;
3. Luxațiile;
4. Fracturile;

## **BOLILE DE NUTRIȚIE**

Diabetul zaharat;

## **RESUSCITAREA**

1. CPR – Resuscitarea cardiopulmonară
2. ACLS – Resuscitarea Cardiacă Avansată
3. PALS – Resuscitarea Pediatrică Avansată
4. Tehnici medicale de urgență

## **ETICĂ SI DEONTOLOGIE AL ASISTENTULUI MEDICAL GENERALIST, AL MOAȘEI ȘI AL ASISTENTULUI MEDICAL DIN ROMÂNIA**

## **EXERCITAREA PROFESIEI DE ASISTENT MEDICAL GENERALIST, A PROFESIEI DE MOAȘĂ ȘI A PROFESIEI DE ASISTENT MEDICAL DREPTURILOR PACIENTULUI**

**Nota: se va studia legislația actualizata la data publicării anunțului de concurs.**

Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar care va conține următoarele documente:

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2 din H.G. nr. 1336/2022
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de autoritatea sau instituția publică;
- e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului; Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.
- h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copiii,

persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

i) curriculum vitae, model comun european.

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b)—e), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea „conform cu originalul” de către secretarul comisiei de concurs.





